

CURSO	COMPETENCIAS PARA HABLAR EN PÚBLICO
--------------	--

FECHAS	2 julio	HORARIO	16:00 a 20:00
DURACION	1 tarde	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	50 €	LUGAR	Gijón

CONTENIDOS:

1.- Comunicación interpersonal

- Habilidades personales de la comunicación
- Actitud de comunicación
- Los 4x20

2. Comunicación gestual

- Expresión corporal: kinesia
- El lenguaje de los gestos

3. Comunicación verbal

- Gestión de la voz
- Control del estrés durante la exposición
- Trucos para mantener la atención y regla del 80x20

4. La presentación en público

- Fases: antes, durante y después
- Preparación y entrenamiento
- Gestión de la tensión y el estrés previo
- Ice breakers captadores de atención
- Uso de los soportes audiovisuales y medios de apoyo
- Conclusiones: catch phrases

5. Técnicas de entrenamiento para presentaciones

- Elevator pitch
- Pecha kucha
- Minuto de oro

IMPARTE:**FIDA Consultores**www.grupofida.com**KIKE RIESGO**kriesgo@grupofida.es**FORMADOR:**

Socio Director de FIDA Consultores desde 1998.

Director del programa CLINIC Joven Emprend@ desde 2007.

Coordinador del Concurso de Talento y Emprendimiento de la Universidad de Oviedo desde 2017.

Consultor y formador con 28 años de experiencia en consultoría estratégica de empresas, marketing y comercial, gestión del cambio, etc.

Experto en programas de Soft Skills y de Team Building de alto impacto para personas, empresas y organizaciones.

Emprendedor de www.outdoortrainingasturias.es

Mentor de líderes en procesos de cambios empresariales u organizativos.

